

LA GRIPE EN EL NIÑO

Redactado por el Dr. Antonio González-Meneses López.

¿Qué es la gripe?

La gripe es una infección vírica producida por el virus de la gripe. Este virus provoca infecciones masivas, habitualmente leves, durante todo el año pero con mayor intensidad en los meses más fríos de Otoño e Invierno. Dado que la expansión de la gripe suele alcanzar a muchos países durante su expansión, es por lo que se considera como una pandemia (infección que se extiende a lo largo de varios países).

El virus de la gripe presenta una gran variabilidad gracias a dos proteínas que presenta en su estructura, la Neuraminidasa (N) y la Hexosaminidasa (H). Estas proteínas nos permiten catalogar las distintas cepas del virus y son responsables de su capacidad de infección y de provocar daño y permiten asimismo realizar las diferentes vacunas. Existen dos tipos globales de virus de gripe: gripe A y gripe B, con diferentes secuencias de proteínas N y H cada uno. Según estas proteínas las podemos catalogar con números tras los tipos de proteínas (H1N5; H1N1, etc.).

¿Cómo se diagnostica la gripe? ¿Qué síntomas tienen las personas infectadas?

Las personas infectadas por gripe presentan habitualmente fiebre alta, síntomas catarrales como tos y mucosidad, y ocasionalmente vómitos y diarreas. La duración habitual de los síntomas gripales es de entre 3 y 10 días, con una media de 5 días.

La confirmación de la infección por gripe puede realizarse mediante un **test específico** realizado en las secreciones respiratorias (habitualmente moco nasal). Este test rápido, permite detectar la presencia de virus de la gripe en estas secreciones en un 60-80 % de los casos aproximadamente. Este test rápido permite además diferenciar entre gripe A o gripe B, pero no sus variantes. La confirmación del tipo de virus específico (si el de la gripe habitual o el tipo H1N1) se puede realizar también a través de los servicios de microbiología de los Hospitales empleando técnicas de biología molecular específicas. En la práctica, esta determinación se reserva a los casos graves que requieren ser hospitalizados.

¿Es peligrosa la gripe?

Generalmente los síntomas de la gripe son leves, pero en algunas ocasiones y, habitualmente en personas con patologías previas o con el sistema inmunitario debilitado (ancianos, niños menores de 3 meses, personas con cáncer...) pueden tener complicaciones más importantes al infectarse con el virus de la gripe, especialmente favoreciendo sobreinfecciones por otros gérmenes. La sobreinfección más frecuentemente relacionada con la gripe es la neumonía. Todos los años se producen

muerter en relación con el virus de la gripe habitual en personas débiles con enfermedades previas. Afortunadamente la letalidad del virus de la gripe (personas fallecidas en relación con personas infectadas) es muy baja.

¿Qué tratamiento tiene la gripe?

En los casos leves, el tratamiento recomendado es aliviar los síntomas. Para ello se tratará la fiebre con antitérmicos (paracetamol o ibuprofeno) y los síntomas catarrales con preparados específicos. En el mercado existen numerosos antigripales que pueden utilizarse en niños a partir de los 6 años habitualmente. Es importante consultar en todo caso con el médico o el farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

En casos más importantes o si se tienen factores de riesgo para tener una complicación de la gripe, pueden emplearse antivirales específicos. Los más efectivos actualmente son TAMIFLU, que puede administrarse tanto a niños como adultos, y RELENZA, sólo para adultos. Desde noviembre de 2009, este medicamento que no podía adquirirse más que en los Hospitales ha sido nuevamente comercializado en las farmacias españolas para dispensación con receta.

¿Puede prevenirse? ¿Son efectivas las vacunas?

La **prevención de la gripe** puede realizarse de dos formas: adoptando **medidas de protección personal** que dificulten el contagio y mediante la vacunación antigripal.

Dado que el virus de la gripe se transmite a través de nuestras secreciones respiratorias (mocos y saliva) debemos lavarnos las manos a menudo, utilizar un pañuelo, preferentemente desechable, para taparnos la boca y la nariz al toser o estornudar y evitar lugares con gran concentración de personas donde es más fácil contagiarnos.

Estas medidas de evitación son especialmente importantes en caso de personas de salud delicada, niños con asma o afectos de enfermedades crónicas o que estén tomando medicamentos que disminuyan las defensas (inmunosupresores, anticancerosos, o corticoides orales durante más de 10 días, entre otros). Debemos evitar visitar a niños recién nacidos o personas hospitalizadas durante los meses de otoño e invierno para evitar contagiarlos de la gripe. Las personas especialmente susceptibles pueden utilizar mascarillas específicamente diseñadas para prevenir la infección por gripe.

En cuanto a las **Vacunas**, son un modo muy efectivo de defenderse de la infección viral. Como recomendación general deben vacunarse de la gripe las personas mayores de 65 años, y los niños o adultos de entre 6 meses y 65 años que padezcan alguna enfermedad crónica respiratoria o que disminuya la capacidad de su sistema inmune. Además se recomienda la vacunación reglada a los profesionales sanitarios y miembros de los cuerpos y fuerzas de seguridad del estado, bomberos y protección civil. Las vacunas se fabrican durante el verano con muestras del virus circulante ese año, obtenidas en

laboratorios del hemisferio sur (Asia, América del Sur y Australia), donde es invierno y desde donde se transmite al hemisferio norte.

Las vacunas son enormemente efectivas en la prevención de la infección por el virus de la gripe. La reacción más habitual es algo de fiebre en los días posteriores y, ocasionalmente, una inflamación en el lugar de la inyección. Dado que la vacuna se incubaba en huevos, los alérgicos al huevo deben tener una especial precaución en su administración.

Gripe A. (H1N1 o gripe porcina).

¿En qué consiste? ¿Qué la diferencia de la gripe normal?

Es una infección gripal provocada por un tipo especial de virus cuyas proteínas de cápside son H1N1 (de ahí su nombre). Se debe a una mutación del virus normal de la gripe tras su paso por el cerdo. El brote actual se originó al parecer en Méjico y desde allí se ha extendido a Europa y Estados Unidos. Es un virus algo más contagioso que la gripe habitual pero con menor letalidad (capacidad de producir muertes). Con respecto a la gripe estacional o habitual, parece tener mayor agresividad en embarazadas y personas jóvenes, generalmente con alguna patología previa que lo haga más susceptible. Como diferencia particular parece que los mayores de 65 años son más resistentes a esta cepa específica de virus.

¿Cómo puedo saber si mi hijo padece este tipo de gripe?

El test rápido de gripe puede darnos a conocer si los síntomas gripales que el niño presenta son debidos a la cepa A o B del virus, pero no si se debe al virus H1N1 o a otra variante del mismo. Sólo el estudio específico determinaría si es la variante H1N1. Este estudio más especial sólo se realiza en casos graves de gripe que deban ser hospitalizados.

¿Cómo puede prevenirse y tratarse? Medidas de prevención y vacunas.

Las medidas globales de prevención del virus de la gripe H1N1 son iguales a la gripe estacional o habitual. (ver sección anterior)

En cuanto a la vacuna, se ha desarrollado una vacuna específica que está ya disponible a los profesionales de la salud, embarazadas, personas con patologías crónicas susceptibles de empeorar con la infección gripal tanto niños mayores de seis meses de edad como adultos y miembros de los servicios de emergencia (policías y bomberos). Los detalles específicos de su administración, el modo de hacerlo están disponibles en la página web el Ministerio de Sanidad y Política Social.

¿Qué tratamiento tiene la gripe por el virus H1N1?

El tratamiento de la gripe por el virus H1N1 es igual que el del virus de la gripe estacional. Los casos leves son únicamente susceptibles de tratamiento sintomático (aliviar la fiebre y los síntomas gripales). En caso de afectación grave, puede ser preciso utilizar un tratamiento específico antiviral.

¿Dónde puedo conseguir información adicional sobre la gripe?

Tanto el Ministerio de Sanidad y Política Social (www.msps.es) como la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía (www.juntadeandalucia.es/salud/) tienen sendas páginas web con información muy precisa sobre la enfermedad que pueden ser consultadas fácilmente.